



## Weihnachtsspecial

*Bis zum 23.12.2016 gibt es den*

**Happiness Lifestyle Basics E-Mail Kurs um nur € 30,-**

*Ein Geschenk mit Sinn & Wirkung*

### **WARUM** *kommen wir oftmals nicht voran?*

Weil wir uns für die jeweilige Sache nicht 100%-ig entschieden haben. Weil wir uns selber immer wieder dieselbe Story erzählen, die wir glauben und verteidigen. Weil wir Aufgaben und Aktivitäten auf Grund falscher Motive machen. Weil wir kein Durchhaltevermögen haben. Weil wir uns ständig mit anderen vergleichen. Weil wir mit uns selber nicht im Reinen sind. Weil es uns an körperlicher und mentaler Form mangelt. Weil wir überbeschäftigt & abgelenkt sind und nicht die richtigen Dinge konstant tun.

### **WIE** *schafft man es erfolgreich & glücklich zu sein?*

Indem man eine Entscheidung trifft, lernt anders zu denken, sich in Disziplin & Ausdauer übt & neue, positive Gewohnheiten in seinen Alltag integriert.

### **WAS** *ist das Resultat, wenn man den Happiness Lifestyle lebt?*

♣ Selbstbestimmtheit in all deinen Lebensbereichen ♣ Klarheit, um bessere Entscheidungen treffen zu können ♣ Motivation & Energie ♣ Harmonie & Liebe ♣ Entspannung & Gelassenheit ♣ Power & Vitalität ♣ Freude am Leben ♣ Erfolg im Leben

Geschenkgutscheine:

☎ + 43 660 701 3339

✉ [kurs@bianca-rammer.at](mailto:kurs@bianca-rammer.at)

Kursbuchung:

<http://happiness-lifestyle.subscribemenow.com/>

Website:

[www.bianca-rammer.at](http://www.bianca-rammer.at)

☺ Beschenke dich oder einen lieben Menschen mit dem Happiness Lifestyle Kurs ☺

# Lebe den Happiness Lifestyle



## Was ist der Happiness Lifestyle E-Mail Kurs genau?

Der Happiness Lifestyle E-Mail Kurs ist Wissen klar und einfach aufbereitet zum Selbststudium, das in Form von E-Mails übermittelt wird. Es werden 14 einfache, praktische Lektionen während der ersten 27 Tage vermittelt, die es ermöglichen, innerhalb von 90 Tagen den Happiness Lifestyle zu verinnerlichen.

## Warum 90 Tage?

Weil neue Verhaltensweisen, Denkweisen und Gewohnheiten erst bei Anwendung und Umsetzung über einen bestimmten Zeitraum entstehen.

## Was garantiert den Erfolg?

Der Happiness Lifestyle Kurs baut auf das „Schlüsselement“ auf, das den Erfolg garantiert.

## Was beinhaltet der Happiness Lifestyle E-Mail Kurs alles?

- ♣ 14 einfache, praktische Lektionen - Wissen einfach und leicht aufbereitet - die alle 2 Tage früh morgens per E-Mail versandt werden
- ♣ Arbeitsblätter zur Selbstreflexion (bei Lektion 2, 4, 10, 11, 12), um sich seiner Gewohnheiten und seiner Denkweise bewusst zu werden
- ♣ Checklisten (bei allen Lektionen) für einen besseren Überblick und zur sofortigen Anwendung und Umsetzung
- ♣ Videomaterial, um neues Wissen besser zu verstehen und Dinge von einer anderen Perspektive zu sehen
- ♣ Feedback-E-mails zur Selbstreflexion, jeden Abend für 90 Tage lang, mit kurzer Inhalts-Auffrischung, um die Lerninhalte in den Alltag zu integrieren